

## MENU' AUTUNNO – INVERNO

|          | LUNEDI'  | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|----------|--|--|---|--|--|
| <b>1</b> | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta e fagioli/ceci<br>Uova strapazzate<br>Verdura cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Risotto con verdure fresche<br>di stagione<br>Fesa di tacchino al forno<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Form. morbido<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure<br>Polpette di merluzzo<br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca |

|          |  |   |  |  |  |
|----------|--|---|--|--|--|
| <b>2</b> | Risotto con piselli<br>Frittata al forno<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di merluzzo al<br>forno<br>Verdura cruda<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Crema verdure e legumi con<br>orzo/farro<br>Straccetti/Spezzatino di<br>tacchino<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | pasta al pomodoro<br>form.fresco morbido<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Lasagna al ragu'<br>Piselli all'olio<br>Verdura cruda<br>Pane integrale<br>Frutta fresca |
|----------|--|---|--|--|--|

|          |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|
| <b>3</b> | Pasta al pomodoro<br>Form.fresco morbido<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema verdure e legumi con<br>orzo/farro<br>Bocconcini vitellone<br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta ragu' di verdure<br>Straccetti/spezzatino di<br>tacchino<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta e fagioli/ceci<br>Frittata con verdure<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto alla parmigiana<br>Bocconcini di merluzzo al<br>pomodoro<br>Verdura cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca |
|----------|--|--|--|--|--|

|          | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>   | <b>GIOVEDI'</b>  | <b>VENERDI'</b>   |
|----------|---|--|---|--|---|
| <b>4</b> | Risotto alla zucca gialla<br>Prosciutto cotto magro<br>Verdura cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Minestra in brodo vegetale<br>Polpette vitellone<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | Polenta al pomodoro<br>Formaggio fresco morbido<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Ravioli/tortellini al pomodoro<br>Polpette di Merluzzo<br>Verdura cruda<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta e fagioli/ceci<br>Petto/coscio pollo al forno<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca |

|          |   |   |   |   |  |
|----------|---|---|---|---|--|
| <b>5</b> | Pasta e pomodoro<br>Sformato di verdura<br>Verdura cruda<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Risotto zafferano<br>Bocconcini di merluzzo gratinati<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta ragu' di verdure<br>Arista al forno<br>Verdura cotta<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta e fagioli/ceci<br>Formaggio freschi morbidi<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca | crema di verdure e orzo<br>Crocchette di pollo<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta fresca |
|----------|---|---|---|---|--|